

# YOGA KURSPLAN

Ab 01.03.2020 Änderungen vorbehalten



prevenzio

YOGA • MASSAGE • FEELGOOD-MANAGEMENT

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
09:30-11:00 Hatha Yoga Anfänger			09:30-11:00 Hatha Yoga Anfänger	NEU
		16:30 - 18:00 Hatha Yoga & Yoga Nidra		
19:00-20:30 Hatha Yoga Mittelstufe	19:00-20:30 Hatha Yoga Anfänger			19:00-20:30 Hatha Yoga Anfänger
		19:30-21:00 Hatha Yoga Anfänger		

-  Präventionskurs 
-  Sonnengruß sollte bekannt sein

Ein Anfängerkurs entspricht einer 8er Stempelkarte, Du entscheidest Dich für einen Kurs und es werden acht Termine in Folge für Dich geblockt. Du kannst nicht wahrgenommene Termine innerhalb der drei Monate Gültigkeit nachholen.

Solltest Du verhindert sein bitte so schnell, wie möglich Bescheid geben. Du kannst jedoch bis zu zwei Stunden vorher absagen, ohne einen Stempel zu „verlieren“

- 8er: 160€ (3 Monate gültig)
- 10er: 200€ (4 Monate gültig)
- Einzel Kurstermin: 25€
- Jahreskarte: 599€ Vorteile auf meiner Homepage